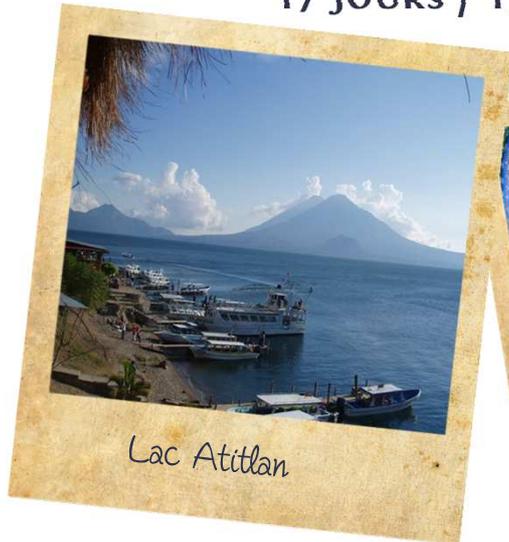


Peuple et civilisation maya

17 JOURS / 15 NUITS



Lac Atitlan



Marché de Todos Santos

JOUR 1 FRANCE / ANTIGUA

Vol France-Guatemala. Transfert à Antigua. Nuit à Antigua.

JOUR 2 ANTIGUA

Libre : découvrez la ville coloniale d'Antigua (UNESCO), ses patios fleuris et rues pavées : place d'armes, cathédrale, couvent de las Capuchinas, église et marché Santo Domingo... Nuit à Antigua.

JOUR 3 ANTIGUA / PANAJACHEL

Journée libre. Transfert à Panajachel. Nuit à Panajachel.

JOUR 4 PANAJACHEL

Départ en bateau privé pour une navigation sur le lac Atitlan, à 1560m d'altitude, bordé par trois volcans et visite des villages indiens de Santiago Atitlan et San Juan la Laguna. Nuit à Panajachel.

JOUR 5 PANAJACHEL / QUETZALTENANGO

Transfert à Chichicastenango. Libre : visitez le marché de Chichicastenango (jeudi et dimanche), le plus coloré d'Amérique Centrale. Découvrez l'église Santo Tomas qui offre un mélange de rites religieux et mayas. Transfert et nuit à Quetzaltenango.

JOUR 6 QUETZALTENANGO / HUEHUETENANGO

Visite du marché de San Francisco el Alto (le vendredi), très réputé pour ses tissus. Découverte de l'église baroque de San Andres Xecul et du village de Totonicapan (mode de vie des habitants). Visite de Salcaja où vous serez invités dans une maison pour déguster une boisson locale et où vous pourrez observer la technique de tissage. Transfert et nuit à Huehuetenango.

JOUR 7 HUEHUETENANGO / NEBAJ

Transfert à Todos Santos. Libre : baladez-vous dans le marché de Todos Santos (le samedi), village typique, niché au cœur d'un magnifique décor montagneux. Transfert et nuit à Nebaj.

JOUR 8 NEBAJ

Un guide local vous emmène à la découverte

des petits villages du triangle Ixchil : ici les traditions n'ont pas changé et les paysages de montagne sont superbes. Nuit à Nebaj.

JOUR 9 NEBAJ / COBAN

Transfert privé à Coban. Visite d'une plantation de café. Nuit à Coban.

JOUR 10 COBAN / CANDELARIA

Découverte des cascades de Semuc Champey, site naturel perdu dans la forêt. Possibilité de baignade dans cette succession de piscines naturelles. Transfert à la Candelaria. Visite des grottes de la Candelaria. Nuit dans un lodge au cœur de la jungle.

JOUR 11 CANDELARIA / CHIMINOS

Transfert à Sayaxché. Navigation sur le Rio de la Pasion et balade dans la jungle pour visiter le site d'Aguateca. Nuit dans un lodge au cœur de la jungle.

JOUR 12 CHIMINOS / FLORES

Navigation sur le Rio de La Pasion et balade dans la jungle exubérante jusqu'au site d'El Ceibal. Transfert et nuit à Flores.

JOUR 13 FLORES

Départ pour la visite de Tikal (UNESCO), un des principaux centres culturels de la civilisation maya, situé en pleine jungle. Nuit à Flores.

JOUR 14 FLORES / LIVINGSTON

Bus de ligne pour Rio Dulce. Navigation sur le Rio Dulce, à la découverte de ses trésors : île aux oiseaux et Castillo San Felipe. Arrivée à Livingston. Nuit dans le village garifuna.

JOUR 15 LIVINGSTON / GUATEMALA

Navigation pour Puerto Barrios et transfert à Guatemala. En chemin, visite de l'ancienne cité maya de Quirigua (UNESCO) et ses belles stèles. Nuit à Guatemala.

JOUR 16 DÉPART GUATEMALA

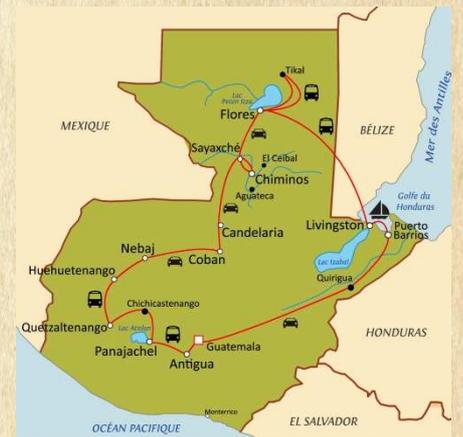
Transfert à l'aéroport et envol pour la France. Nuit dans l'avion.

JOUR 17 ARRIVÉE FRANCE

A PARTIR DE 3 300 €*

Prix par personne. Dates de votre choix.
Minimum de 2 participants.

Partez à la rencontre du peuple maya et découvrez ses traditions authentiques dans les villages de l'Altiplano... Aventurez-vous dans la jungle épaisse et découvrez les trésors naturels du Guatemala, entre fleuves, lacs et cascades... Remontez le temps dans les anciennes cités mayas et laissez-vous emporter par un des pays les plus traditionnels d'Amérique Latine!



LES CONSEILS ALTIPLANO

- Réalisable toute l'année, de préférence pendant la saison sèche de novembre à mai.
- Possibilité de repas ou nuit chez l'habitant à Totonicapan (près de Quetzaltenango).
- Possibilité d'ajouter : trek , ascension de volcans, cours de cuisine, balade à cheval...
- Possibilité de guide francophone à Antigua, Tikal ou pour tout le circuit.
- Extension plage possible à Monterrico, au Belize, au Honduras...
- Un maximum d'activités et d'extensions à ajouter : voir « Votre circuit modulable à souhait » après les circuits.

NOUS CONSULTER pour les prix

COMPREND

Vols internationaux sur compagnie régulière, taxes aériennes, transferts en navette touristique : Antigua-Panajachel, Panajachel-Chichicastenango et Chichicastenango – Quetzaltenango + transferts privés du jour 7 au jour 12 et jour 15 + bus de ligne Flores Rio Dulce + bateaux privés à Atitlan, Rio de la Pasion et Rio Dulce ; 1 excursion en minibus avec guide anglais-espagnol à Tikal , 1 accompagnant local hispanophone les jours 11 et 12; nuits en hôtels standards en chambre double avec petits déjeuners, 2 déjeuners îles jours 12 et 13 + 1 dîner le jour 11 inclus .

NE COMPREND PAS

Excursions, guide, déjeuners, dîners, boissons et pourboires, taxe sortie (Guatemala : 3USD)...

NOUS CONSULTER POUR CHIFFRER LES OPTIONS SUIVANTES

Excursions, guide francophone, repas, hôtels confort ou luxe, assurances, options proposées dans nos conseils, etc.

* Selon disponibilités aériennes et aéroport de départ



guatemala@altiplano-voyage.com – 04 50 27 62 57
www.altiplano-voyage.com/voyage-guatemala

Guatemala : Votre circuit modulable à souhait !

Nos idées de circuits peuvent être modulables selon vos envies et voici ci-dessous des idées pour personnaliser au mieux votre séjour. Nous sommes à votre disposition pour vous conseiller.



EXEMPLE DE CIRCUITS THÉMATIQUES POSSIBLES :

- **VOYAGE DE NOCES** circuit en hôtels de charme et attention particulière.
- **EN FAMILLE** circuit adapté aux enfants avec des activités originales et ludiques.
- **GLOBE TROTTER** voyage en liberté avec hôtels et transferts en navette touristique, vols intérieurs etc.

ACTIVITÉS

- **ANTIGUA**
COURS DE CUISINE préparation du plat national « pepian » chez l'habitant. Dégustation du plat. Demi-journée.
BALADE À CHEVAL vue sur les volcans environnants et Antigua. Traversée de plantations. 2 à 3h au choix.
REPAS CHEZ L'HABITANT
TOUR DU CAFÉ découverte du procédé (ferme, cour de séchage), dégustation. Durée : 2h
TYROLIENNE / CANOPY vue sur les volcans depuis la canopée, 7 plateformes différentes. Durée : 3h
PLANTATION DE CACAO rencontre avec des familles productrices, déjeuner inclus. Durée : journée complète
- **QUETZALTENANGO**
NUIT CHEZ L'HABITANT À TOTONICAPAN atelier de céramique ou tissage, visite de Tonicapan et son marché.

LES MARCHÉS DE L'ALTIPLANO

- LUNDI : Antigua, Almolonga, Chimaltenango, Salama
- MARDI : Solola, Zunil, Almolonga, Santiago Atitlan
- MERCREDI : San Nicolas
- JEUDI : Chichicastenango
- VENDREDI : San Francisco el Alto, Solola
- SAMEDI : Todos Santos
- DIMANCHE : Chichicastenango

A COMBINER AVEC TOUS LES CIRCUITS :

- CIRCUIT PRIVÉ AVEC CHAUFFEUR / CHAUFFEUR-GUIDE
- NUITS EN FAMILLE, EN COMMUNAUTÉ, DÎNERS CHEZ L'HABITANT...
- NUITS EN LODGE NATURE : TIKAL, SAYAXCHÉ, YAXHA...
- SÉJOUR BALNÉAIRE (MONTERRICO, BELIZE, HONDURAS...)
- EXTENSIONS AU BELIZE, SALVADOR, HONDURAS, MEXIQUE...



Guatemala : Votre circuit modulable à souhait !



Volcan Acatenango

Jungle Sayaxché

Lac Atitlan

ASCENSIONS DE VOLCANS

Terre volcanique, le Guatemala offre pas moins de 38 volcans, dont 3 encore en activité. De nombreuses ascensions sont possibles, de tous niveaux. En voici quelques exemples :

- **VOLCAN PACAYA - ANTIGUA 2550M** Ascension facile d'un volcan en activité dans les environs d'Antigua. Pendant l'ascension, vue sur les volcans Agua, Acatenango et El Fuego. Sur la fin de l'ascension, découverte de roches volcaniques, petit cratère, fumerolles... Durée de la montée : 1h30, dénivelé : 400m.
- **VOLCAN CHICABAL - QUETZALTENANGO 2712M** Ascension du petit volcan fossile, au cratère occupé par un lac entouré d'une superbe jungle d'altitude. Du mirador, vue sur les volcans Santiaguito (coulées de lave), Santa Maria et Tajomulco (le plus haut sommet d'Amérique Centrale qui culmine à 4220m). Ascension modérée : 2h de montée, dénivelé : 500m pour le mirador puis descente de 600 marches pour accéder à la lagune.
- **VOLCAN SAN PEDRO - PANAJACHEL 3020M** Ascension à travers les plantations de café et de maïs, forêt primaire, sur les flancs d'un volcan très verdoyant. Un mirador permet d'admirer la vue sur le lac Atitlan et les volcans environnants : Santa Maria, Acatenango... Un panorama à couper le souffle. Ascension difficile : 4h de montée, dénivelé 1500m. Départ tôt dans la nuit.
- **MAIS AUSSI VOLCANS ACATENANGO, SANTA MARIA, TAJOMULCO... ASCENSIONS DIFFICILES, POUR RANDONNEURS CONFIRMÉS!**

RANDONNÉES COURTES

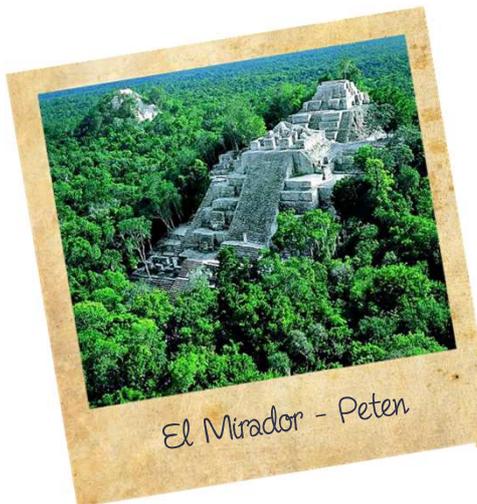
Jungles, montagnes, volcans, lacs composent les panoramas du Guatemala. Prenez le temps de les découvrir à pied pour en admirer toute leur beauté :

- **RANDONNÉE AU PIED DU VOLCAN ACATENANGO - LAC ATITLAN** Randonnée facile au pied du volcan, à travers les plantations de café, maïs, haricots, fruits et fleurs de saison. Durée : 2 à 3h.
- **RANDONNÉE AU ROSTRO MAYA - LAC ATITLAN** Randonnée de niveau moyen. L'itinéraire vous emmène sur les hauteurs du lac, avec des vues splendides sur le lac et l'arrivée sur un lieu sacré de cérémonies mayas. Durée : environ 5h au départ de San Juan La Laguna.
- **RANDONNÉE DANS LA JUNGLE - SAYAXCHÉ** Randonnée facile pour découvrir une jungle luxuriante et encore peu connue. Navigation sur le Rio Pasion et marche dans la jungle à travers une faille géologique pour découvrir la petite cité maya d'Aguateca ou dans la jungle exubérante pour rejoindre El Ceibal. Une expédition unique! Pour un site, comptez 2 à 3 h de marche. Pour faire les deux sites, possibilité de dormir une nuit dans un lodge au cœur de la jungle.

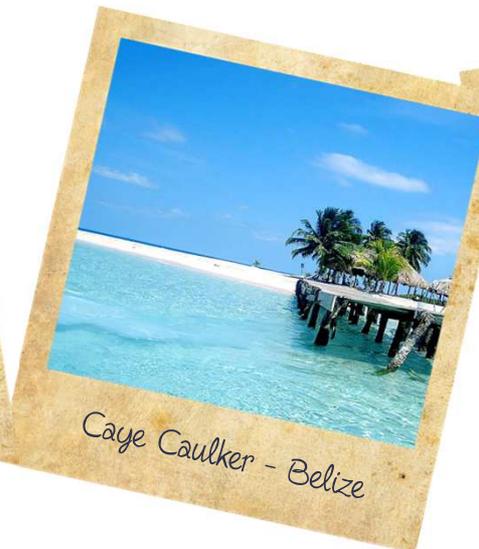


Volcan Chicabal

Guatemala : Votre circuit modulable à souhait !



El Mirador - Peten



Caye Caulker - Belize



Nebaj - Triangle Ixchil

TREKS SUR 2 JOURS ET PLUS

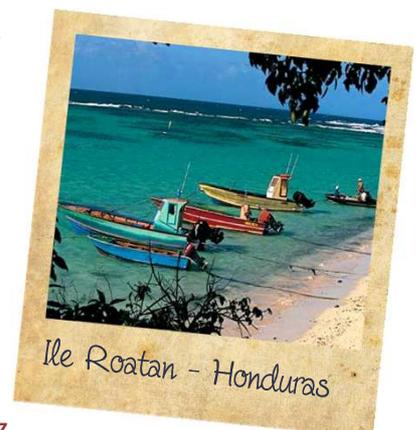
Le Guatemala est une terre fabuleuse pour les marcheurs de tout style : jungle, montagne, rencontre avec la population, toutes les options sont envisageables. Voici quelques possibilités :

- **EL ZOTZ - TIKAL - 3 JOURS - FLORES** Cette randonnée fantastique vous emmène à travers la jungle pour visiter le biotope et le site archéologique de « El Zotz. » Vous verrez la pyramide « El Diablo » ainsi que le rocher des chauves-souris. Pour cette excursion, une bonne condition physique est demandée bien que le niveau de difficulté soit modéré. Le dernier jour, arrivée à pied à la cité maya de Tikal.
- **EL MIRADOR- 5/6 JOURS - FLORES** Les plus aventuriers peuvent partir à travers la jungle, à la recherche de la cité perdue « El Mirador ». Pendant cette randonnée, visite de plusieurs cités mayas et découverte de la jungle : plantes médicinales, animaux exotiques (singe hurleur, coati...). Niveau moyen : 6 à 9h de marche par jour sur terrain plat. L'équipement est porté par les chevaux.
- **TODOS SANTOS - NEBAJ - 3 JOURS - HUEHUETENANGO** Un trek à travers l'Altiplano du Guatemala, dans la Sierra de los Cuchumatanes, jusqu'au triangle Ixchil, parmi les villages lointains où les traditions sont restées intactes, une expérience unique et authentique au milieu de paysages splendides!
- **XELA - ATITLAN - 3 JOURS - QUETZALTENANGO** Une randonnée au cœur des hautes terres et des communautés indiennes pour une découverte de cette région traditionnelle et montagneuse. Le trek se termine par un moment magique : le réveil sur les hauteurs du lac Atitlan!

SÉJOURS PLAGES

Voici quelques idées pour ajouter une touche spéciale à votre voyage, une extension plage pour mettre un point final personnalisé à votre circuit :

- **PLAGE DE MONTERRICO** Plage de sable noir sur la côte Pacifique, offrant des hôtels agréables.
- **PLAYA BLANCA** Seule plage sur la côte caribéenne du Guatemala, il est possible de s'y rendre pour une journée depuis Livingston.
- **CAYES DU BELIZE** Plages des Caraïbes aux eaux turquoise, idéales pour découvrir les fonds marins. Pour ceux qui ont quelques jours en fin de circuit, choisissez votre île : Caye Caulker, petit village accueillant (hébergement standard) ou Ambergris Caye, petite ville (hôtel confort, avec piscine...).
- **ILE DE ROATAN - HONDURAS** Les Caraïbes encore et toujours... Paradis des plongeurs et des adeptes de farniente sous les cocotiers, si vous finissez votre circuit au Honduras, vous découvrirez ses trésors et son ambiance...



Ile Roatan - Honduras

... ET BIEN D'AUTRES IDÉES POSSIBLES !



guatemala@altiplano-voyage.com - 04 50 27 62 57
www.altiplano-voyage.com/voyage-guatemala